


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «ГОРОД САРАТОВ»

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 3 им. А.С. Пушкина Октябрьского района г. Саратова»**

Согласовано

Зам. Директора по ВР

 С.А. Урлапова

«26» августа 2022г

Утверждено

Директор лицея

 Н.В. Сапрыкина

«26» августа 2022г



**Календарный план
физкультурно- оздоровительных и
спортивно-массовых мероприятий**

Саратов

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Учителя-предметники
2.	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.	До 1 сентября	Классные руководители

- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «часов здоровья».
- Классные часы «здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

До 15 сентября

Учитель
физкультуры

Еженедельно

Учителя

В течение года

Ежедневно

3. *Внеурочная работа в школе:*

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Олимпиада по физкультуре
- Баскетбольные соревнования
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Турнир по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
- День здоровья
- Президентские состязания
- Туристический поход в лес
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»

В течение года

Учителя
физкультуры,
преподаватель –
организатор ОБЖ

Клуб
«Олимпиец»

4. <i>Участие в районных соревнованиях</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (апрель). • Олимпиады по физкультуре (октябрь-ноябрь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Олимпиец»
5. <i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	Декабрь	Классные руководители
		В течение года.	Спортивный актив школы
		Октябрь-декабрь	Учитель физкультуры
6. <i>Организация работы по месту жительства</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
7. <i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 	Родительские собрания	Классный руководитель
	<ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», 	В течение года	Учитель
	«Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	В течение года.	Классный руководитель
	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с 		

План работы ШСК "Олимпиец" МАОУ "Лицей 3 им. А.С. Пушкина" на 2023-24 учебный год

СЕНТЯБРЬ				
№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Организационная работа школьного спортивного клуба (выбор президента, актива ШСК, медиа-директора)	ЗВР Урлапова С.А., Члены клуба	До 22.09.2024	Приказ
2	Мониторинг здоровья, исследование карточек здоровья учащихся	Совет клуба	В течение сентября	Мониторинг
3	Вовлечение детей в спортивную секцию	Совет клуба	В течение месяца	-
4	Выбор физоргов в каждом классе	Совет клуба	В течение месяца	-
5	Организационная работа по приему контрольных нормативов комплекса ГТО в течении года	Совет клуба	с 01.09.2024	Информирование
6	Прием контрольных нормативов по ГТО	Совет клуба	По плану	Протокол
7	Пополнение странички спортивного клуба на школьном сайте	Совет клуба	В течение месяца	Информирование

8	Соревнования по легкоатлетической эстафете 4x50м., 4x100м	Совет клуба	22.09.2024	Протокол
9	Проведение классных часов на тему: "ЗОЖ. Правильное питание"	Классные руководители	Сентябрь	-
10	Школьный шахматный турнир	Волков А.Н.	По плану	Протокол
ОКТЯБРЬ				
№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	ЗВР Урлапова С.А. Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2	Проведение утренней зарядки в классах	Крахмалева Е.Р., Босович А.И.	В течение месяца	Оздоровление
3	Организация и проведение соревнований посвященных внедрению ГТО в школе по легкой атлетике	Совет клуба	02.10.2023-06.10.2023	Информирование
4	Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Руководитель ШСК, учителя физической культуры Совет клуба	По плану	Протокол
НОЯБРЬ				
№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация

1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2	Проведения месяца ЗОЖ с ОУ	Совет клуба, учителя, администрация	По плану	Протокол
3	Проведение утренней зарядки в классах	Волков А.Н., Босович А.И., Крахмалева Е.Р.	В течение месяца	Оздоровление
4	Веселые старты в рамках акции "Здоровая суббота"	Совет клуба	11.11.2023, 18.11.2023	Приказ по итогам
5	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу осенней сессии.	Совет клуба	По плану	Протокол
6	Конкурс видеороликов "Мы - за ЗОЖ!"	ЗВР Урлапова С.А., Босович А.И., Волков А.Н.	29.11.2023	Приказ
ДЕКАБРЬ				
№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течении месяца	Протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Захарова Е.А., Коротин В.О., Насыров И.М.	В течении месяца	Оздоровление
4	Соревнования по стритболу (5-6 классы)	Совет клуба	18.12.2023-22.12.2023	Приказ
5	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет школы	По плану	Приказ
ЯНВАРЬ				
№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация

1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Босович А.И., Крахмалева Е.Р.	В течении месяца	Оздоровление
3	Первенство школы по шашкам	Совет клуба	15.01.2024-19.01.2024	Приказ
5	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба	По плану	Приказ
ФЕВРАЛЬ				
№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
3	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Совет клуба	В течении месяца	оздоровление
4	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества	Педагог ОБЖ, Волков А.Н.	До 22.02.2024	Приказ
5	Матч по волейболу к Дню Защитника Отечества	Совет клуба	До 22.02.2024	Приказ
6	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу зимней сессии.	Совет клуба	По плану	Приказ
7	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России -2024»	Совет клуба	До 29.02.2024	Приказ

8	Подготовка и проведение месячника военно-спортивной работы	Совет клуба, учитель ОБЖ	В течение месяца	Приказ
9	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба	По плану	Приказ
МАРТ				
№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Совет клуба	В течение месяца	Оздоровление
4	Веселые старты между командами (начальные классы)	Совет клуба, классные руководители	06.03.2024	Награждение
5	Матч по пионерболу 5-е классы	Захарова Е.А., Коротин В.О., Насыров И.М.	04.03.2023-07.03.2024	Награждение
6	Школьное первенство по настольному теннису 8-11 классы	Босович А.И., Волков А.Н.	22.03.2024	Награждение, протокол
АПРЕЛЬ				
№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Крахмалева Е.Р., Босович А.И.	В течение месяца	Оздоровление
3	День здоровья «День ГТО»	Совет клуба	09.04.2024	Приказ

#####	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии	Совет клуба	По плану	Протокол
#####	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии	Совет клуба	По плану	Протокол
#####	Конкурс плакатов, рисунков, видеороликов «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Совет клуба	В течение месяца	Оздоровление
#####	Конкурс кроссвордов и ребусов	Совет клуба, МО физкультуры	15.04.2024-19.04.2024	Награждение
#####	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба	По плану	Приказ
МАИ				
№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	Протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Босович А.И., Крахмалева Е.Р.	В течение месяца	Оздоровление
3	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии	Совет клуба	По плану	Протокол
4	Награждение учеников, выполнивших нормы ГТО	Совет клуба, администрация	06.05.2024	Приказ, награждение

	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба	По плану	Приказ
ИЮНЬ				
1	Работа на пришкольном спортивно – оздоровительном лагере с дневным пребыванием "Солнышко"	Совет клуба	По плану	Программа, приказ
2	Заседание Совета клуба: подведение итогов работы клуба	Совет клуба	До 30.06.2024	План работы на 2024-2025 учебный год

Утверждаю: *А.И.*
 Директор: *А.И.*
 Век: *А.И.*

