

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 3 им. А.С. Пушкина Октябрьского района г. Саратова»
(МАОУ «Лицей № 3 им. А.С. Пушкина»)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Лицей №3
им. А.С. Пушкина»

Сапрыкина Н.В.
(приказ от 29.08.2024 № 32)



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МАОУ «Лицей №3 им. А.С. Пушкина»**

Рассмотрено и принято на
заседании
педагогического совета
(протокол от 29.08.2024 № 1)

СОГЛАСОВАНО
Совет родителей
МАОУ «Лицей №3
им. А.С. Пушкина»
протокол № 1
от 28.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО
Совет обучающихся
МАОУ «Лицей №3
им. А.С. Пушкина»
протокол № 1
от 28.08.2024г.

г. Саратов

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Лицей №3 им. А.С. Пушкина» (далее - Лицей) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Лицея.

1.2. Положение разработано в соответствии

- с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности (Приказ Минпросвещения РФ №115 от 22.03.2021г.) с изменениями на 01.09.2024г.(Приказ №731 от 29.09.2023)
- постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20, санитарно-эпидемиологическими правилами Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20;
- Уставом Лицея.

1.3. Положение разработано в целях упорядочения образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Образовательный процесс

2.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Лицея.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- даты начала и окончания каникул;
- продолжительность учебной недели;
- сменность занятий;
- продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х,11-х классах; в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и семестры. Количество четвертей в учебном году – 4, семестров – 2 (в 10-11 классах).

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 9 календарных дней.

2.7. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.8. Для обучающихся 1-х классов обязательны дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.4. Продолжительность каникул в течение года составляет не менее 30 календарных дней.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Лицея.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в лицее осуществляется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 мин. за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока составляет в первом полугодии 35 минут во втором - 40 минут.

3.3. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения адаптации детей к требованиям образовательной организации применяется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии (январь – май) - по 4 урока по 40 минут каждый. В первом полугодии для организации питания в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут.

3.4. Учебные занятия в лицее организованы в две смены. В первую смену занятия организованы для обучающихся 1-х, 4-11-х классов; во вторую смену - для обучающихся 2-3-х классов.

3.5. Начало уроков первой смены не ранее 8.00. Начало уроков второй смены - 13.20. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19 часов.

3.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносится не менее 2-х перемен, продолжительностью 20 мин.

3.7. Расписание звонков.

№ урока	1 смена (4 классы)	2 смена (2, 3 классы)
1	08.00 – 08.40	13.20 – 14.00
2	08.50 – 09.30	14.15 – 14.55
3	09.50 – 10.30	15.10 – 15.50
4	10.50 – 11.30	16.00 – 16.40
5	11.40 – 12.20	16.50 – 17.30
6	12.30 – 13.10	
7	13.20 – 14.00	

3.8. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным на каждый учебный период директором Лицея.

3.9. Классные руководители сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи и обеспечивают порядок в зале для приема

пищи.

3.10. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят на этажах и обеспечивают дисциплину и безопасность обучающихся.

3.11. Дежурство учителей, классных коллективов и их классных руководителей определяется графиком дежурств, утвержденным директором Лицея.

3.12. Учитель, ведущий последний урок, выводит обучающихся данного класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания Лицея всех учеников класса.

3.13. В Лицее организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.14. Обучающиеся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.15. В Лицее организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.17. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.18. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.19. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный день в среду или четверг.

3.20. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали:

- 2–3-й классы – 1,5 часа в день;
- 4–5-й классы – 2 часа в день;
- 6–8-й классы – 2,5 часа в день;
- 9–11-й классы – 3,5 часа в день.

В 1-м классе домашнего задания нет.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы спецкурсов, кружков, секций, детских общественных организаций, утвержденным директором Лицея. Внесение изменений возможно только по согласованию с администрацией Лицея.

4.2. Выход за пределы Лицея (экскурсии, посещения мероприятий и др.) разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея.

4.3. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначаемый приказом директора Лицея.

4.4. Внеурочные занятия начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.